



Por qué su familia necesita **vacunas.**



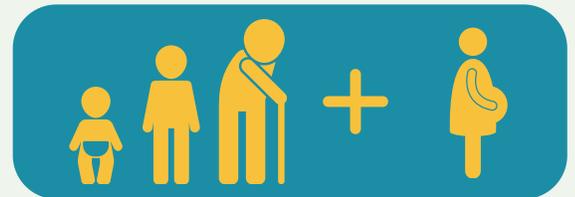
Las vacunas lo protegen a usted y a sus seres queridos de enfermedades graves.

Enfermedades como el sarampión, la varicela y la tos ferina son graves y pueden enfermar gravemente a las personas. Para protegernos contra estas y otras enfermedades, las vacunas nos brindan una forma segura y eficaz de protegernos a nosotros mismos y proteger a nuestra familia. Introducen en el cuerpo una forma debilitada o muerta de un germen, virus o bacteria. Esto le enseña al cuerpo a reconocer una enfermedad y defenderse. La mayoría de las vacunas se administran mediante una inyección. Otras se aplican en forma de aerosol nasal o se ingieren por vía oral. Después de vacunarse, es normal experimentar efectos secundarios leves. Estos incluyen dolor o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la inyección, cansancio, fiebre, dolor de cabeza o náuseas. Los efectos secundarios son normales y significan que el cuerpo está desarrollando una respuesta inmunitaria. Las reacciones alérgicas graves a las vacunas son sumamente raras. Si llegan a ocurrir, busque atención médica de inmediato. Las vacunas no pueden causar enfermedades.



¿Cuándo debe vacunarse mi familia?

Las vacunas son una de las herramientas más importantes para proteger nuestra salud. Se recomiendan diferentes vacunas a distintas edades según el riesgo de contraer una enfermedad. Es fundamental vacunarse a tiempo.



- Consulte el Calendario de Vacunación para niños desde el nacimiento hasta los 6 años:
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html>
- Consulte el Calendario de Vacunación para niños mayores y adolescentes (de 7 a 18 años):
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/adolescent-easyread-es.html>
- Consulte el Calendario de Vacunación para adultos:
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adults-schedule-easy-read-es.pdf>
- Algunas vacunas también deben administrarse durante el embarazo. Estas vacunas protegen tanto a la madre como al bebé en crecimiento. Después del nacimiento, el bebé será demasiado pequeño para recibir ciertas vacunas, pero las que la madre recibió durante el embarazo ayudarán a protegerlo durante este período. Obtenga más información sobre las vacunas recomendadas durante el embarazo:
<https://www.cdc.gov/vaccines-pregnancy/recommended-vaccines/index.html>

! Las vacunas son obligatorias para asistir a escuelas y guarderías.

Las vacunas mantienen a los niños en la escuela. Cuando los niños están vacunados, es menos probable que falten a la escuela por estar enfermos. Esto también ayuda a garantizar que los padres no falten al trabajo para cuidar a los niños enfermos. En Colorado, algunas vacunas son obligatorias para que los niños vayan a la escuela y a la guardería.

Enfermedades como el sarampión pueden propagarse rápidamente en lugares con grandes grupos de personas. Es importante asegurarse de que las tasas de vacunación en escuelas y guarderías sean altas. Esto protege la salud de todos los estudiantes, del personal escolar e incluso de otros miembros de la comunidad.

¿Qué vacunas se exigen para entrar a escuelas y guarderías en Colorado?

➔ Escuelas

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
Varicela
- Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)

➔ Guarderías

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
Poliovirus inactivado (IPV)
- Antineumocócica conjugada (PCV13 o
PCV15) Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela

! ¿Dónde puedo conseguir vacunas gratuitas o de bajo costo?

- El departamento de salud de Colorado ofrece un recurso para localizar proveedores de vacunas gratuitas o de bajo costo en: COVax4Kids.org.
- Immunize Colorado colabora con los Departamentos de Salud Pública Locales del área metropolitana de Denver para ofrecer clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo a través del programa Shots for Tots and Teens. Todas las vacunas recomendadas están disponibles para niños de 0 a 18 años y la mayoría de las clínicas ofrecen vacunas para adultos. Visite ShotsForTotsAndTeens.org.

! ¿Desea más información sobre las vacunas?



Vacúnalos por su Bien es un sitio web que ofrece información para padres y cuidadores. Contiene respuestas a preguntas frecuentes sobre las vacunas, explica mitos comunes sobre ellas y ofrece testimonios de otros padres. Escanee el código QR a la izquierda o visite vacunalosporsubien.com para obtener más información.