

# Rotavirus - Lo que necesita saber

## ¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es una infección viral muy contagiosa del tracto digestivo que causa diarrea acuosa grave y vómitos. Se transmite cuando una persona ingiere materia fecal (heces) de un individuo infectado. La infección se produce al comer o beber alimentos o bebidas contaminados o al tocar superficies contaminadas y luego meterse los dedos en la boca. El lavado deficiente de las manos contribuye a la propagación del rotavirus.

## ¿Quiénes están en mayor riesgo de contraer una infección por rotavirus?

Aunque cualquiera puede contraerlo, el rotavirus se presenta con mayor frecuencia en bebés y niños pequeños. De hecho, a los 5 años, casi todos los niños del mundo están expuestos al rotavirus. El rotavirus se transmite comúnmente entre los miembros del hogar de las personas infectadas. También se transmite con frecuencia en entornos como guarderías y hospitales. La transmisión del rotavirus suele ocurrir por lo general de enero a junio.

Las personas que contraen el rotavirus son contagiosas o tienen más probabilidades de propagar el virus si muestran síntomas de infección y durante los tres primeros días de recuperación de la enfermedad. Las personas que no presentan síntomas también pueden infectar a otros con el virus.

## ¿Qué otros síntomas se asocian con el rotavirus?

Los síntomas del rotavirus suelen comenzar unos dos días después de que una persona se expone al virus. Además de diarrea acuosa grave y vómitos, la enfermedad suele causar fiebre y dolor de estómago. Otros síntomas pueden incluir pérdida de apetito y deshidratación. La deshidratación, o pérdida de líquidos corporales, puede ser muy peligrosa para los niños pequeños. Los signos de deshidratación incluyen:

- Disminución de la micción
- Orina de color amarillo oscuro o marrón
- Boca o labios secos y aumento de la sed
- Mareo al ponerse de pie
- Pocas lágrimas al llorar
- Fatiga o aumento de la somnolencia
- Irritabilidad o inquietud

## ¿Cómo podemos prevenir el rotavirus?

No existe tratamiento para el rotavirus, solo para el control de los síntomas. Aunque es importante lavarse las manos correctamente y limpiar con frecuencia los objetos y superficies de uso frecuente, no es suficiente para detener la propagación del rotavirus. La mejor manera de prevenirlo es mediante la vacunación. Puede contraer el rotavirus más de una vez. Ni la vacunación ni una enfermedad previa ofrecen una protección total. Las personas vacunadas pueden infectarse, pero los niños vacunados tienen menos probabilidades de contraer la enfermedad.

**Voltee para leer más sobre las vacunas contra el rotavirus.**



Las vacunas contra el rotavirus se administran por vía oral o por ingestión, no se inyectan con aguja. Hay dos vacunas disponibles. El número de vacunas necesarias y el momento de las dosis dependen de la vacuna que se administre.

Los bebés deben recibir una de las dos vacunas contra el rotavirus de la siguiente manera:

**RotaTeq® o RV5 se administra en 3 dosis:**

- 2 meses: 1.ª dosis
- 4 meses: 2.ª dosis
- 6 meses: 3.ª dosis

**Rotarix® o RV1 se administra en 2 dosis:**

- 2 meses: 1.ª dosis
- 4 meses: 2.ª dosis

Independientemente de la vacuna contra el rotavirus que reciba un niño, debe recibir la primera dosis antes de cumplir las 15 semanas de edad. Debe completar la dosis final antes de cumplir los 8 meses de edad. Las vacunas contra el rotavirus pueden administrarse de forma segura al mismo tiempo que otras vacunas como la DTPa, la Hib, la polio, la hepatitis B y la vacuna conjugada neumocócica.

## ¿Se han observado efectos secundarios con las vacunas contra el rotavirus?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden provocar efectos secundarios o reacciones adversas. La mayoría de los efectos secundarios de las vacunas son leves y desaparecen en unos días. Los efectos secundarios comunes de las vacunas incluyen fiebre, dolor de cabeza o dolores corporales. Los efectos secundarios son normales e incluso pueden ser una buena señal de que el sistema inmunitario está trabajando para crear anticuerpos que combatirán futuras infecciones.

Con la vacuna contra el rotavirus, los efectos secundarios también pueden incluir irritabilidad y diarrea leve o vómitos. También existe una pequeña posibilidad de intususcepción u obstrucción intestinal. Esto ocurre de forma natural en algunos niños, independientemente de la administración de la vacuna contra el rotavirus. La intususcepción puede requerir hospitalización y/o cirugía. El riesgo de intususcepción ocurre en la semana después de la primera o segunda dosis de la vacuna.

Recuerde que las vacunas se estudian continuamente. También se vigilan de cerca para garantizar su seguridad. Las investigaciones siguen demostrando que las vacunas son seguras y que los beneficios superan los riesgos. El riesgo de una reacción alérgica grave a una vacuna es poco frecuente (aproximadamente 1 de cada 1 millón). La decisión de no vacunar es, en última instancia, más arriesgada. No vacunarse puede llevar a contraer una enfermedad potencialmente mortal, como el rotavirus.

**Hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o centro de salud comunitario si tiene preguntas sobre la vacuna contra el rotavirus.**

**Encuentre proveedores de vacunas gratuitas y de bajo costo cerca de usted:**  
**<https://cdphe.colorado.gov/espanol/encontrar-vacunas-gratuitas>**

**#KeepCOHealthy**

### Fuentes

- <https://www.cdc.gov/rotavirus/about/index.html>
- <https://www.cdc.gov/rotavirus/vaccines/index.html>
- <https://www.paho.org/en/topics/rotavirus>

[www.ImmunizeColorado.org](http://www.ImmunizeColorado.org) | [www.VacunalosPorSuBien.com](http://www.VacunalosPorSuBien.com)

