

¿Por qué es importante

vacunarse?

✓ Las vacunas previenen enfermedades que pueden ser graves.

Las vacunas **enseñan al organismo** a reconocer y organizar las defensas contra las enfermedades sin exponernos realmente a agentes patógenos como virus o bacterias que pueden enfermarnos. Esto se llama **inmunidad vacunal**. La

inmunidad vacunal es una **forma más segura que la inmunidad natural**, que solo se desarrolla después de contraer una infección. Las infecciones pueden ser graves y provocar complicaciones. Por ejemplo, el sarampión puede provocar neumonía, convulsiones y encefalitis (inflamación del cerebro).

No vacunarse o retrasar la vacuna nos hace **vulnerables a las enfermedades y sus complicaciones**.

✓ Las vacunas son increíblemente seguras.

Aunque las vacunas pueden causar **efectos secundarios leves**, como dolor y fiebre baja, los efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas, son muy raros: uno entre un millón. **Los riesgos de infección son mucho mayores**.

Las vacunas se someten a **pruebas minuciosas** antes de ponerse a disposición del público. Después, se **controla constantemente su seguridad**. De hecho, hay más datos de seguridad sobre las vacunas que sobre los suplementos de venta libre, como el Tylenol. Millones de niños en EE.UU. han recibido vacunas de forma segura a lo largo de los años.

✓ Las vacunas nos protegen a nosotros y a nuestras comunidades.

Debido a que enfermedades como el sarampión pueden propagarse rápidamente, es importante asegurarse de que las tasas de vacunación en las escuelas y centros de cuidado infantil sean altas para proteger la salud de todos los estudiantes, el personal escolar y otros miembros de la comunidad. Todos debemos protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias y a los demás de las enfermedades.

¿Qué vacunas son obligatorias para entrar a la escuela y a la guardería en Colorado?

➔ Escuela

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTap)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela
- Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap)

➔ Guardería

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTap)
- Haemophilus influenza tipo b (Hib)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Neumococo conjugado (PCV13 o PCV15)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela



¿Preguntas sobre las vacunas? Visite www.ImmunizeColorado.org o hable con la enfermera de su escuela.