

# Polio: Lo que necesita saber

## ¿Qué es la polio?

- La poliomielitis (polio) es un virus muy infeccioso que afecta el cerebro y la médula espinal. Puede causar parálisis y la muerte.
- El virus ingresa en el organismo a través de la boca y vive en los intestinos y la garganta.
- No existe cura para la polio.

## ¿Qué tan común es la polio?

La polio se declaró eliminada de EE.UU. en 1979, pero sigue siendo endémica (común) en partes del mundo como Afganistán y Pakistán. También ha habido brotes recientes en países africanos, América, Europa, el sudeste asiático y el Mediterráneo oriental.

## ¿Cómo se propaga la polio?

La polio es muy contagiosa. Se propaga a través del contacto con las heces (caca) de una persona infectada y también a través del contacto con los fluidos orales o nasales de una persona infectada.

## ¿Cuáles son los síntomas de la polio?

- La mayoría de las personas que se infectan de polio no se sienten enfermas ni muestran síntomas visibles, pero de todos modos pueden contagiar la enfermedad a otras personas.
- Algunas personas tienen síntomas parecidos a los de la gripe, como dolor de garganta, fiebre, cansancio, náuseas, dolor de cabeza y dolor de estómago. Estos síntomas duran de 2 a 5 días y desaparecen por sí solos.
- En raras ocasiones, la polio puede afectar el cerebro y la médula espinal y causar:
  - Meningitis, una infección en las membranas que recubren la médula espinal.
  - Parálisis o debilidad en los brazos y/o las piernas. La parálisis causada por la poliomielitis puede provocar una discapacidad permanente o la muerte debido a que el virus afecta los músculos que ayudan a respirar.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la infección de polio?

Quienes sobreviven a la polio pueden desarrollar el síndrome postpolio (SPP), que puede aparecer décadas después de la recuperación inicial. El SPP no es contagioso, pero puede causar debilidad muscular, dolor en las articulaciones y fatiga.



**Voltee para leer sobre la prevención de la polio y la importancia de la vacuna.**



## ¿Cómo podemos evitar la propagación de la polio?

En el siglo XX, la polio era una de las enfermedades infantiles más temidas. En 1952, hubo casi 60,000 casos y más de 3.000 muertes en EE.UU. **La mejor forma de prevenir la propagación de la polio es mediante la vacuna.** Con un gran número de personas vacunadas en las comunidades, la enfermedad no puede propagarse. De hecho, la vacuna ha reducido el número de casos en un 99%. También es importante tener en cuenta que, dado que la polio sigue siendo común en otras partes del mundo, los viajes internacionales pueden traer la polio a nuestras comunidades. Si dejamos de vacunar, abrimos la puerta a que vuelva a ser una enfermedad común en EE.UU.

Además de la vacuna, es importante practicar otras medidas de prevención de enfermedades, como lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón\*. Esto es especialmente importante:

- Antes de las comidas o de ayudar a dar de comer a otras personas.
- Después de usar el baño, ayudar a otra persona a ir al baño o cambiar pañales.

*\*Los desinfectantes de manos a base de alcohol no matan el virus de la polio.*

## ¿Quién debe vacunarse contra la polio?

Se recomiendan cuatro dosis en total de la vacuna contra la polio inactivada (IPV) para los niños pequeños, una dosis en cada una de las siguientes edades: 2 meses, 4 meses, 6-18 meses y 4-6 años. Toda persona que no esté totalmente vacunada corre peligro. Los niños mayores y los adultos que no estén seguros de su historial de vacunación o sepan que no han sido vacunados contra la polio también deben vacunarse completamente.

## ¿Tiene preguntas sobre las vacunas contra la polio?

**Hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o centro de salud comunitario.**

**Encuentre un proveedor de vacunas gratuito o de bajo costo cerca de usted:**  
**<https://cdphe.colorado.gov/espanol/encontrar-vacunas-gratuitas>**

**#KeepCOHealthy**

### Fuentes

<https://www.cdc.gov/polio/about/index.html>

<https://www.cdc.gov/polio/factsheet/index.html>

<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/wr/mm7319a4.htm>

[www.ImmunizeColorado.org](http://www.ImmunizeColorado.org) | [www.VacunalosPorSuBien.com](http://www.VacunalosPorSuBien.com)

