

Enfermedad meningocócica: lo que debe saber

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

- La enfermedad meningocócica, también llamada meningitis meningocócica, es causada por una bacteria.
- Es una de las principales causas de meningitis, o inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal.
- La enfermedad meningocócica puede causar una infección grave de la sangre, o sepsis.
- Es causada principalmente por los tipos A, B, C, W e Y de la bacteria meningocócica.

¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica se transmite a través de la saliva o los escupitajos. Una persona infectada puede contagiar a otros al toser, estornudar, compartir bebidas o besar. Estar muy cerca de otros es un factor de riesgo, por lo que los estudiantes universitarios que viven en dormitorios u otros lugares cerrados corren un riesgo mayor.

Se puede prevenir la enfermedad meningocócica con la vacuna.

Las vacunas contra el meningococo son la mejor forma de protegerse contra la enfermedad meningocócica.

Hay 3 tipos de vacunas contra el meningococo:

La vacuna MenACWY

La vacuna MenACWY es una serie de 2 dosis y protege contra las cepas A, C, W e Y de las bacterias que causan la meningitis. Se recomienda para:

- Los adolescentes a la edad de 11 o 12 años con una dosis de refuerzo a los 16 o 18 años
- Ciertos niños de alto riesgo desde los 2 meses hasta los 10 años
- Los adultos con ciertos factores de riesgo y afecciones médicas, incluidos los estudiantes universitarios que viven en residencias universitarias y los adultos con VIH

La vacuna MenB

La vacuna MenB se recomienda entre los 16 y los 18 años y requiere 2 dosis. Protege contra la cepa B de la bacteria que causa la meningitis.

La vacuna MenABCWY

También existe una vacuna más reciente que protege contra las bacterias de la meningitis de los tipos A, B, C, W e Y. Las recomendaciones para esta vacuna se basan en la edad y en el historial de vacunas contra la meningitis.



Voltee para leer sobre los riesgos de la enfermedad meningocócica y la importancia de vacunarse.



¿Por qué es importante vacunarse contra el meningococo?

Cualquiera puede contraer la enfermedad meningocócica. Los bebés menores de un año corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad. Los adolescentes y adultos jóvenes de entre 16 y 21 años y los adultos mayores de 65 años también corren un mayor riesgo. **La enfermedad meningocócica es potencialmente mortal si no se detecta a tiempo.**

¿Cuáles son los síntomas y los riesgos de la enfermedad meningocócica?

Fiebre, dolor de cabeza y rigidez en el cuello son los síntomas más comunes. Al principio estos síntomas pueden confundirse con los de la gripe (que también es una enfermedad grave). Los síntomas de la enfermedad meningocócica también pueden incluir náuseas y vómitos, sensibilidad a la luz y alteración del estado mental o confusión. Otro síntoma frecuente es la aparición de **un sarpullido de color morado (púrpura) oscuro, que indica que la enfermedad ha empeorado** y está infectando el torrente sanguíneo. Esto se denomina septicemia meningocócica.

Las complicaciones de la enfermedad meningocócica pueden incluir daños cerebrales, pérdida de la audición, problemas de aprendizaje y pérdida de extremidades.

Recuerde que la enfermedad avanza rápidamente, por lo que es importante buscar atención médica si desarrolla síntomas de enfermedad meningocócica.

**¿Tiene preguntas sobre las vacunas antimeningocócicas?
Hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o
centro de salud comunitario.**

Encuentre proveedores de vacunas gratuitas y de bajo costo cerca de usted: <https://cdphe.colorado.gov/espanol/encontrar-vacunas-gratuitas>

#KeepCOHealthy

Fuentes

- <https://meningitisprevention.org/>
- <https://www.cdc.gov/meningococcal/symptoms/index.html>
- <https://www.cdc.gov/meningococcal/vaccines/index.html>

www.ImmunizeColorado.org | www.VacunalosPorSuBien.com

