

Hepatitis B - Lo que debe saber

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección hepática causada por el virus de la hepatitis B.

Existen dos tipos de infecciones por hepatitis B:

- **Hepatitis B aguda (de corta duración)**

La infección aguda por hepatitis B se produce en los 6 meses siguientes a la exposición al virus. Algunas personas no presentan síntomas o pueden tener solo una enfermedad leve. Otras pueden enfermarse más gravemente y requerir hospitalización.

- **Hepatitis B crónica (a largo plazo)**

La hepatitis B crónica puede provocar una infección de por vida. Si no se trata, la hepatitis B crónica puede agravarse y provocar **daños permanentes y cicatrices en el hígado (cirrosis), cáncer de hígado o la muerte.**

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite cuando los fluidos corporales infectados, como la sangre o el semen, ingresan en el organismo. El virus de la hepatitis B puede vivir en objetos y en el medio ambiente durante al menos 7 días. Algunas formas frecuentes de transmisión de la hepatitis B son:

- En el parto: las embarazadas infectadas pueden contagiar la enfermedad a sus recién nacidos en el parto
- Al tener relaciones sexuales con una persona infectada
- Al compartir equipos contaminados como agujas y jeringuillas o monitores de glucosa
- Al compartir objetos personales como maquinillas de afeitar y cepillos de dientes (menos frecuente)

La hepatitis B no se transmite a través de la saliva ni compartiendo cubiertos o besos. Tampoco se propaga a través de las gotitas respiratorias de la tos ni de los estornudos

¿Quién corre el riesgo de contraer la hepatitis B?

Cualquiera puede contraer la hepatitis B. Sin embargo, hay algunos grupos que tienen un riesgo mayor.

- Entre ellos están los bebés nacidos de personas con hepatitis B. Casi todos los recién nacidos y 1 de cada 3 niños infectados con hepatitis B antes de los 6 años desarrollan una infección crónica.
- Las personas nacidas en países donde la hepatitis B es algo común
- Las personas con determinadas afecciones médicas, incluidas las que padecen hepatitis C y VIH, las que se someten a diálisis y las que sufren daños o inflamación hepática
- Las personas que han estado encarceladas
- Las personas que usan agujas para inyectarse drogas
- Los trabajadores de la atención médica

¡Podemos prevenir la hepatitis B con vacunas!



Voltee para leer sobre los síntomas de la hepatitis B y las recomendaciones de vacunarse.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas infectadas por la hepatitis B no experimentan síntomas y pueden no saber que están enfermas. En el caso de una infección aguda, los síntomas suelen aparecer a los pocos meses de la exposición. Los síntomas de la hepatitis B crónica pueden tardar años en desarrollarse. Los síntomas pueden incluir:

- Orina de color oscuro
- Heces (caca) claras o de color arcilla
- Cansancio
- Fiebre
- Dolor en las articulaciones
- Pérdida de apetito
- Náuseas, dolor de estómago o vómitos
- Coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia)

¿Cuáles son las recomendaciones en cuanto a la vacuna contra la hepatitis B?

Todos los niños deben recibir 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B empezando al nacer, y la serie debe completarse antes de los 18 meses de edad. Los niños mayores y los adolescentes que no se hayan vacunado deberían hacerlo. Los adultos de 19 a 59 años deben vacunarse si no lo han hecho o no están seguros de haber completado la serie de vacunas. Los adultos de 60 años o más también deben vacunarse si tienen factores de riesgo de contraer la enfermedad. Otros adultos que deseen estar protegidos también pueden vacunarse.

Datos breves sobre la hepatitis B:

- La hepatitis B es una de las principales causas de cáncer de hígado.
- 2 de cada 3 personas con hepatitis B no saben que están infectadas.
- Cualquiera puede contraer la hepatitis B.

**¿Tiene preguntas sobre las vacunas contra la hepatitis B?
Hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o
centro de salud comunitario.**

Encuentre proveedores de vacunas gratuitas y de bajo costo cerca de usted: <https://cdphe.colorado.gov/find-free-low-cost-vaccine-provider>

#KeepCOHealthy

Sources

- <https://www.cdc.gov/hepatitis-b/about/index.html>
- <https://cdphe.colorado.gov/perinatal-hepb>
- <https://www.cdc.gov/hepatitis-b/signs-symptoms/index.html>

www.ImmunizeColorado.org | www.VacunalosPorSuBien.com

