

COVID-19: Lo que debe saber

¿Qué es el COVID-19?

- El COVID-19 es una enfermedad infecciosa sumamente contagiosa. Se propaga con rapidez.
- Los síntomas pueden variar de una persona a otra pero suelen incluir síntomas similares a los de la gripe y el resfriado, como fiebre, dolores corporales, secreción y congestión nasal, tos, dolor de garganta y dificultad para respirar. El COVID-19 también puede causar pérdida del gusto o del olfato, náuseas, vómitos y diarrea.
- Aunque la mayoría de las personas que contraen el COVID-19 presentan síntomas leves, algunas pueden enfermarse gravemente.
- En EE. UU., más de 1 millón de personas murieron por el COVID-19 entre 2020 y 2024. Casi 7 millones de personas fueron hospitalizadas debido al COVID-19 durante ese periodo. Estas cifras serían mayores si no fuera por las vacunas contra el COVID-19.

¿Cómo podemos prevenir el COVID-19?

- Los CDC recomiendan tres vacunas contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech, Moderna y Novavax) para proteger contra la infección grave, la hospitalización y la muerte por el COVID-19.
- El virus SARS-CoV-2 cambia a medida que circula, creando nuevas variantes. Las vacunas actualizadas actuales se han formulado para ofrecer protección contra la variante circulante.
- Las recomendaciones sobre quién debe vacunarse dependen de la edad y del estado de salud. En general, todas las personas de 5 años o más deben recibir al menos 1 dosis de una vacuna COVID-19 actualizada.



Visite el sitio web de los CDPHE para ver las recomendaciones más actualizadas.

Bebés y niños

Los niños más pequeños (hasta los 6 meses) necesitan varias dosis de la vacuna contra el COVID-19 para estar totalmente protegidos.

Personas con sistemas inmunes debilitados

La vacuna es segura y recomendada para personas con sistemas inmunes debilitados. Estas personas pueden recibir dosis adicionales de vacunas COVID-19 actualizadas.

Personas embarazadas

Las personas que estén embarazadas, puedan quedarse embarazadas o estén en periodo de lactancia deben recibir una dosis de la vacuna COVID-19 actualizada.

Personas mayores

Las personas de 65 años o más que hayan recibido una dosis de cualquier vacuna COVID-19 actualizada deben recibir una dosis adicional al menos 4 meses después.

Dé la vuelta para leer sobre el riesgo del COVID-19 y la seguridad de la vacuna contra el COVID-19.



¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 son muy seguras. Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen a los pocos días.
- Los efectos secundarios más comunes incluyen fiebre, dolor de cabeza o dolores corporales. Algunas personas pueden tener enrojecimiento o dolor en el lugar de la inyección y pueden sentirse cansadas. También pueden tener escalofríos, náuseas e inflamación de los ganglios linfáticos.
- En raras ocasiones, se han registrado casos de miocarditis y pericarditis (inflamación del corazón) tras la vacuna. Se han registrado unos 9 casos por cada millón de personas vacunadas. El riesgo de desarrollar una inflamación del corazón por la infección por COVID-19 es mayor que por la vacuna.
- La seguridad de las vacunas contra el COVID-19 se estudia y monitorea continuamente, y el riesgo de una reacción alérgica grave u otra reacción adversa es poco frecuente. La elección de no vacunarse es, en última instancia, más arriesgada porque podría llevar a contraer una enfermedad potencialmente mortal.

¿Cuáles son los riesgos del COVID-19?

- Los adultos mayores y las personas de alto riesgo y con problemas de salud crónicos corren el mayor riesgo de sufrir complicaciones por el COVID-19.
- Los adultos sanos y los niños pequeños también pueden enfermar gravemente por la enfermedad. Algunos desarrollarán efectos de salud a largo plazo después de la infección, lo que se denomina "COVID prolongado".
- Algunas personas también desarrollan inflamación del corazón durante o después de la infección por el COVID-19.
- Los niños pueden enfermar después del COVID-19 con una enfermedad llamada MIS-C, que causa fiebre y otros síntomas incluyendo problemas cardíacos.

Aunque la infección por COVID-19 puede ser leve en algunas personas, no hay forma de saber quién contraerá una infección grave. ¡Mantenerse al día con la última vacuna es la mejor manera de protegerse contra el COVID-19!

¿Tiene preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19? Visite immunizecolorado.org/families-communities/vacunas-contra-el-covid-19/ o hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o centro de salud comunitario.

Encuentre proveedores de vacunas gratis o a bajo costo cerca de usted:
<https://cdphe.colorado.gov/espanol/encontrar-vacunas-gratuitas>

Fuentes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2788346>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

#KeepCOHealthy



www.ImmunizeColorado.org | www.vacunalosporsubien.com