

# Mpox - Lo que debe saber

## ¿Qué es la mpox?

Mpox (viruela del simio, viruela del mono o viruela símica) es una infección vírica causada por un virus de la familia de los ortopoxvirus, que incluye la viruela. **El síntoma más notable de la mpox es una erupción** que puede aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, la boca o las zonas que rodean los genitales. Otros síntomas son fiebre, escalofríos, inflamación de los ganglios linfáticos, fatiga y dolores (musculares, de cabeza y de espalda). La infección por mpox también puede provocar síntomas respiratorios como dolor de garganta, congestión o tos.

Los síntomas de mpox suelen comenzar en los 21 días siguientes a la exposición. Pueden pasar 21 días antes de comiencen los síntomas. Primero pueden aparecer síntomas parecidos a los de la gripe, seguidos de una erupción entre 1 y 4 días después. La erupción de la infección por mpox suele empezar con aspecto de granos. A medida que avanza, la erupción forma ampollas y costras, y puede causar picazón y dolor. La erupción no se considera completamente curada hasta que se ha formado una nueva capa de piel.

## ¿Cómo se propaga la mpox?

La mpox se transmite por contacto íntimo o sexual con una persona infectada. Esto incluye el **contacto directo de piel con piel** con erupciones o costras de mpox, el contacto con saliva, mucosidad, fluidos corporales de una persona infectada o por conversaciones y respiraciones prolongadas cara a cara. La mpox también se transmite por contacto con objetos como ropa de cama, prendas de vestir o superficies utilizadas por una persona infectada.

La mpox es una enfermedad zoonótica, lo que significa que puede transmitirse de los animales a las personas y viceversa. Las personas infectadas con mpox deben evitar el contacto con animales, incluidos los animales domésticos, para prevenir un mayor contagio.

No está claro si la mpox puede propagarse en piscinas, jacuzzis o áreas de chapoteo, pero el virus de la mpox se mata en el agua que contiene el nivel adecuado de cloro recomendado por los CDC para desinfección.

## ¿Quiénes corren el riesgo de contraer la mpox?

Cualquiera puede contraer la mpox. El virus **no discrimina a ningún grupo**. Sin embargo, los datos indican que algunas personas pueden tener un mayor riesgo:

- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas transexuales
- Personas con diversidad de género
- Trabajadores del sexo
- Personas que han tenido (en los últimos 6 meses) o tendrán más de una pareja sexual o íntima
- Personas que tienen una o más infecciones de transmisión sexual
- Personas que tienen relaciones sexuales en grandes eventos públicos en zonas con transmisión de mpox

**Dé la vuelta para leer sobre las pruebas y la prevención de la mpox.**



## ¿Quién debe hacerse la prueba de la mpox?

Aunque se haya vacunado previamente o ya haya padecido una infección por mpox, debe someterse a las pruebas si desarrolla una erupción y cree que puede haber estado expuesto.

Deberá llevar una mascarilla que le cubra la nariz y la boca a la cita para la prueba. También deberá cubrirse las erupciones con una camisa de manga larga, pantalones o una venda. Puede encontrar proveedores de Colorado que ofrecen pruebas en <https://bit.ly/COMpoxTesting>.

Es importante que notifique a sus contactos íntimos si se le diagnostica la mpox. Entre los contactos íntimos se incluyen las parejas sexuales, las personas con las que haya tenido un contacto estrecho, incluidas las personas a las que haya abrazado o besado o con las que haya tenido un contacto estrecho de piel con piel, y cualquier persona con la que haya compartido vasos, toallas, ropa de cama u otros objetos. Si prefiere notificarlo de forma anónima a sus contactos cercanos, existen servicios como [tellyourpartner.org](https://tellyourpartner.org) que notificarán y ayudarán a esos contactos con recomendaciones de pruebas.

## ¿Cómo podemos prevenir la propagación de la mpox?

No existe un tratamiento específico para la mpox. Su médico puede recetarle medicamentos antivirales si corre el riesgo de contraer una infección grave o la desarrolla. Sin embargo, hay formas de prevenir el contagio, como evitar reuniones sociales como juergas, fiestas o discotecas en las que se lleve poca ropa y exista la posibilidad de un contacto estrecho de piel con piel. La mpox tiene más probabilidades de propagarse en espacios donde hay contacto de múltiples parejas sexuales íntimas. Quédese en casa si se encuentra mal o tiene erupciones. La vacuna contra la mpox es una parte importante de la prevención de la transmisión o el contagio de la enfermedad.

## Who should get vaccinated for mpox?

Cualquier persona que piense que corre riesgo de exposición a la mpox puede vacunarse. Debe vacunarse si ha tenido contacto íntimo o sexual con una persona con riesgo de contraer la mpox o que pueda tener una infección por mpox. Se necesitan dos dosis de la vacuna contra la mpox con cuatro semanas de intervalo para obtener la máxima protección. Transcurridas dos semanas después de la segunda dosis, la protección será total. Vacúnese lo antes posible si está expuesto a la mpox.

Si se administra de una forma determinada, la vacuna contra la mpox puede dejar cicatriz. Puede solicitar que se la administren en un lugar discreto o de forma que no deje cicatriz si quiere evitar el riesgo de una cicatriz visible.

En Colorado, el departamento de salud del estado tiene una lista de proveedores de vacunas contra la mpox en <https://bit.ly/COMpoxVaccineProviders>. La vacuna es gratuita y no necesitará presentar un documento de identidad ni un seguro para recibirla.

**#KeepCOHealthy**

### Fuentes

<https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/if-sick/transmission.html>

<https://cdc.gov/poxvirus/mpox/symptoms/index.html>

<https://cdc.gov/poxvirus/mpox/testing/testing-basics.html>

<https://cdphe.colorado.gov/diseases-a-to-z/mpox>

[www.ImmunizeColorado.org](http://www.ImmunizeColorado.org) | [www.VacunalosPorSuBien.com](http://www.VacunalosPorSuBien.com)

