

VRS - Lo que debe saber

¿Qué es el VRS?

VRS, o Virus Respiratorio, es un virus común que causa síntomas similares a una gripe. El VRS puede ser peligroso o mortal para los bebés, niños o adultos mayores.

Cada año en los EE.UU.:

- Aproximadamente 70,000 niños menores de 5 años están siendo hospitalizados con la enfermedad del VRS.
- Al menos 160,000 adultos mayores de 65 años son hospitalizados con la enfermedad del VRS.
- Entre 100 y 300 niños mueren de VRS.
- Entre 6,000 y 10,000 adultos mayores mueren de VRS.

¡Tenemos un nuevo tratamiento y vacunas para prevenir las hospitalizaciones y muertes!

¿Como podemos proteger a los bebés y a los niños?

Hay dos opciones que existen para proteger a bebés menores de 8 meses:

Beyfortus (nirsevimab)

- Un tratamiento con anticuerpos monoclonales para VRS; una infusión de anticuerpos que brindan protección temporal contra el VRS.
- Se administra durante la primera temporada del VRS (normalmente de octubre a marzo) a los bebés menores de 8 meses cuya madre **no haya recibido** la vacuna contra el VRS durante el embarazo (al menos 14 días antes del parto).
- Proporciona protección en cuanto se le ha dado al bebé.
- Protección dura al menos 6 meses

Abrysvo

- Vacuna de VRS
- Dado a personas embarazadas entre 32 y 36 semanas de embarazo.
- Las personas embarazadas solo deben vacunarse una vez y no necesitan vacunarse en futuros embarazos.
- Proporciona protección inmediata a los recién nacidos se le da de perdido a los 14 días de nacidos.
- La protección dura al menos 6 meses.
- Dado de otoño a primavera.

¿Cuáles son los anticuerpos monoclonales?

- Los anticuerpos monoclonales son proteínas especiales creadas en un laboratorio para ayudar al sistema inmunológico a combatir enfermedades. Son diferentes a las vacunas. Las vacunas le enseñan al sistema inmunológico a producir sus propios anticuerpos cuando se encuentran con un virus, lo que brinda una protección durante el tiempo. Los tratamientos con anticuerpos monoclonales proporcionan estos anticuerpos directamente.
- Beyfortus (nirsevimab) es un tratamiento con anticuerpos monoclonales; también se le llama “anticuerpo preventivo contra el VRS.”

¿Cuáles son las opciones para los niños de alto riesgo?

Niños entre las edades de 8 a 19 meses quienes están en alto riesgo pueden recibir Beyfortus (nirsevimab) durante su segunda temporada de VRS. El alto riesgo incluye bebés prematuros y con ciertas condiciones de salud. Los niños viviendo en hogares llenos de gente y en hogares con mala calidad de aire o falta de agua también están en alto riesgo.

Synagis (palivizumab) es otro tratamiento de anticuerpos monoclonales que se ha usado desde el 1998. Fue aprobado solamente para los niños menores de 24 meses que tienen condiciones de salud que los puedan poner en un alto riesgo de VRS y deben de ser dados una vez al mes durante la temporada de VRS.

¿Qué pasa con los adultos mayores?

Hay tres tipos de vacunas para adultos: Arexvy, mRESVIA y Abrysvo. El sistema inmunológico es débil debido a la edad, significando que los adultos mayores están en un riesgo muy alto de VRS. Los adultos de 75 años o más deben recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS, una vez en su vida. Los adultos de 60 a 74 años con alto riesgo de contraer el VRS también deberían vacunarse. Esto incluye a las personas con ciertas enfermedades, las que tienen un sistema inmune debilitado y las que están en residencias de ancianos o centros de cuidados a largo plazo. Las dos vacunas son más del 80% efectivas al prevenir infecciones relacionadas a los pulmones del VRS en la primera temporada después de la vacuna.

Estos nuevos tratamientos y vacunas son esenciales para proteger a quienes corren mayor riesgo de contraer el VRS. ¡Tenemos más herramientas que nunca para mantener la seguridad de nuestras comunidades!

¡No te olvides de las vacunas contra el COVID y la gripe!

#KeepCOHealthy

Fuentes

- <https://vaxopedia.org/2023/09/28/what-to-know-about-preventing-rsv-in-babies-and-toddlers/>
- <https://www.immunize.org/express/issue1716.asp#IZ1>
- <https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/older-adults.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/immunization-information-statement.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/>

