

# Varicela: Lo que debe saber

## ¿Qué es la varicela y cómo se transmite?

La varicela es una enfermedad causada por el virus de la varicela-zóster. Se caracteriza por un sarpullido con picazón y a menudo con ampollas que acompañan a la infección. El sarpullido comienza en las áreas superiores del cuerpo como el pecho, la espalda o la cara. Después puede extenderse al resto del cuerpo, incluido el interior de la boca, los párpados y el área genital. Otros síntomas son fiebre, fatiga, pérdida de apetito y dolor de cabeza.

La varicela se contagia por contacto con una persona infectada a través de su tos o estornudos, o por contacto con el líquido de una ampolla de varicela. Una persona es contagiosa de 1 a 2 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta que todas las ampollas hayan formado costra. La mayoría de las infecciones duran de 4 a 7 días. Por lo general, los niños pierden entre 5 y 6 días de clase a causa de la varicela. Si no son inmunes, hasta el 90% de las personas que entran en contacto con una persona infectada también se infectarán.

## El mismo virus que causa la varicela también ocasiona el herpes zóster.

- Tras una infección de varicela, el virus permanece latente y puede reactivarse más adelante dando lugar al herpes zóster.
- El herpes zóster provoca sarpullido doloroso y con picazón y puede dar lugar a complicaciones graves como dolor en los nervios y pérdida de visión.
- Las personas que nunca han tenido varicela o que no tienen inmunidad a la varicela a través de la vacuna pueden contraer la varicela de una persona infectada con herpes zóster.
- No se puede contraer el herpes zóster de una persona infectada con herpes zóster.

## ¿Cuáles son las complicaciones de la infección por varicela?

Algunas personas consideran la varicela una enfermedad de la infancia o un rito de paso, pero la infección por varicela puede ser grave. Esto es especialmente cierto para las personas embarazadas, los bebés menores de 12 meses, los adolescentes, los adultos y las personas con sistemas inmunes debilitados. Sin embargo, incluso las personas sanas pueden enfermarse gravemente de varicela.

### Posibles complicaciones:

- Infección o inflamación cerebral
- Infección bacteriana
- Deshidratación
- Problemas de hemorragia
- Neumonía

*Aunque es poco frecuente, los casos graves de varicela pueden acabar en hospitalización o incluso la muerte.*

**Dé la vuelta para leer sobre la prevención de la varicela.**



## La mejor forma de prevenir la varicela es mediante la vacuna.

- No existe forma de saber quién se enfermará gravemente de varicela, pero podemos ayudar a prevenirla mediante la vacuna.
- La vacuna contra la varicela es una serie de dos dosis recomendada para niños, adolescentes y adultos.
- Los niños deben recibir la primera dosis a los 12-15 meses y una segunda dosis a los 4-6 años. Los mayores de 13 años que no estén inmunizados contra la varicela deben recibir dos dosis de la vacuna con un intervalo de 4 a 8 semanas.

## ¿Puedo contraer varicela (o herpes zóster) aunque esté vacunado?

- Las infecciones en personas vacunadas contra la varicela son raras; sin embargo, algunas personas vacunadas pueden contraer la varicela de todos modos.
- Las infecciones después de la vacuna suelen ser más leves y breves que sin la vacuna. Aunque las personas vacunadas contra la varicela tienen una probabilidad mucho menor de desarrollar herpes zóster más adelante, hay una pequeña posibilidad de que la contraigan.
- Todas las personas a partir de los 50 años deberían vacunarse contra el herpes zóster.

## ¿Qué más necesito saber?

- La ley de Colorado exige que los niños en edad escolar reciban su segunda dosis de la vacuna contra la varicela antes de entrar al kindergarten.
- Algunas personas no deben vacunarse contra la varicela o pueden necesitar más orientación de un proveedor de atención médica. Entre ellas están:
  - Las personas que tienen VIH/SIDA
  - Personas en tratamiento con medicamentos que afectan al sistema inmune
  - Pacientes de cáncer y personas que reciben radioterapia
  - Personas que hayan recibido hace poco una transfusión de sangre o productos sanguíneos
  - Personas que estén o puedan estar embarazadas

**¿Tiene preguntas? Hable con su proveedor de atención médica, farmacéutico o centro de salud comunitario.**

**#KeepCOHealthy**

### Fuentes

- <https://www.cdc.gov/chickenpox/about/index.html>
- <https://www.cdc.gov/chickenpox/signs-symptoms/index.html>
- <https://www.cdc.gov/shingles/about/index.html>