

Sarampión: lo que debe saber

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es un virus extremadamente contagioso. que se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda.
- El sarampión es tan contagioso que una persona infectada puede transmitir la enfermedad al 90% de las personas a su alrededor que no sean inmunes.
- El sarampión fue declarado eliminado en Estados Unidos, pero aún está presente en otros países. Los viajeros con sarampión pueden traerlo al país y contagiar a otras personas, especialmente a quienes no estén vacunados o no tengan las vacunas al día.
- El sarampión causa secreción nasal, fiebre, tos y conjuntivitis. También causa una erupción en todo el cuerpo acompañada de fiebre alta (de hasta 104° F o 40° C).
- Para evitar que el sarampión se propague en una comunidad, el 95% de la población debe estar vacunada.

¿Cómo podemos prevenir el sarampión?

- No hay tratamiento para el sarampión. La vacuna es la mejor forma de prevenir el sarampión.
- Dos dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) tienen una eficacia del 96% para prevenir la infección de sarampión.
- Los niños deben recibir una dosis de la vacuna MMR entre los 12 y 15 meses y una segunda dosis entre los 4 y 6 años. Una vez vacunada, la persona está protegida de por vida.
- Los adultos que no son inmunes deben recibir al menos una dosis de la vacuna MMR. Esto incluye a cualquier persona nacida después de 1957 que no tenga documentación escrita de vacunación o confirmación de laboratorio de inmunidad al sarampión.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

- La vacuna MMR es muy segura.
- Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios. Los efectos secundarios de la vacuna MMR son normales, generalmente leves y desaparecen en unos días.
- Algunos efectos secundarios de la vacuna son dolor en el brazo, fiebre, sarpullido leve y rigidez en las articulaciones.
- La seguridad de la vacuna MMR se estudia y se controla continuamente, y el riesgo de una reacción alérgica grave u otra reacción adversa es poco común. La decisión de no vacunarse es, en última instancia, más arriesgada porque podría conducir a contraer una enfermedad potencialmente mortal.

Voltee la página para leer sobre el riesgo de sarampión y qué hacer si está expuesto.



¿Cuáles son los riesgos del sarampión?

- El sarampión es especialmente peligroso para los niños pequeños. Los adultos mayores de 20 años, las embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos también corren un alto riesgo de sufrir complicaciones.

Para niños que contraen sarampión:

- 1 de cada 20 contrae neumonía
- 1 de cada 1,000 desarrolla encefalitis (hinchazón cerebral que puede dejarlos sordos o con discapacidades del desarrollo)
- 1 o 2 de cada 1,000 morirán

Para las personas embarazadas, los riesgos del sarampión incluyen:

- Aborto espontáneo
- Nacimiento prematuro
- Bajo peso al nacer

- Quienes se recuperan del sarampión siguen corriendo el riesgo de padecer panencefalitis esclerosante subaguda (PEES), una enfermedad del sistema nervioso que, aunque rara, es mortal.

¿Qué debe hacer si ha estado expuesto al sarampión?

- Si ha estado expuesto o tiene síntomas de sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica por teléfono. Recuerde, el sarampión es muy contagioso, por lo que es mejor no acudir personalmente a una clínica.
- El sarampión es contagioso desde 4 días antes y por 4 días después de que aparece la erupción.
- Aíslese y no salga a lugares públicos a menos que necesite tratamiento médico. Si necesita tratamiento, llame con anticipación para alertar al personal médico de manera que puedan ayudarle a reducir el riesgo para los demás.

¿Tiene preguntas sobre la vacuna MMR? Hable con su médico, farmacéutico o centro de salud comunitario.

**Encuentre proveedores de vacunas gratis o de bajo costo cerca de usted:
<https://cdphe.colorado.gov/find-free-low-cost-vaccine-provider>**

#KeepCOHealthy

Fuentes:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html>

<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/mmr-vaccine.html>

<https://vaccinateyourfamily.org/vaccines-diseases/#measles>

www.ImmunizeColorado.org | www.ImmunizeforGood.com

